

Recherche Infirmière

« le jardin des Mèlisses »

L'effet de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux de patients adultes hospitalisés en psychiatrie.

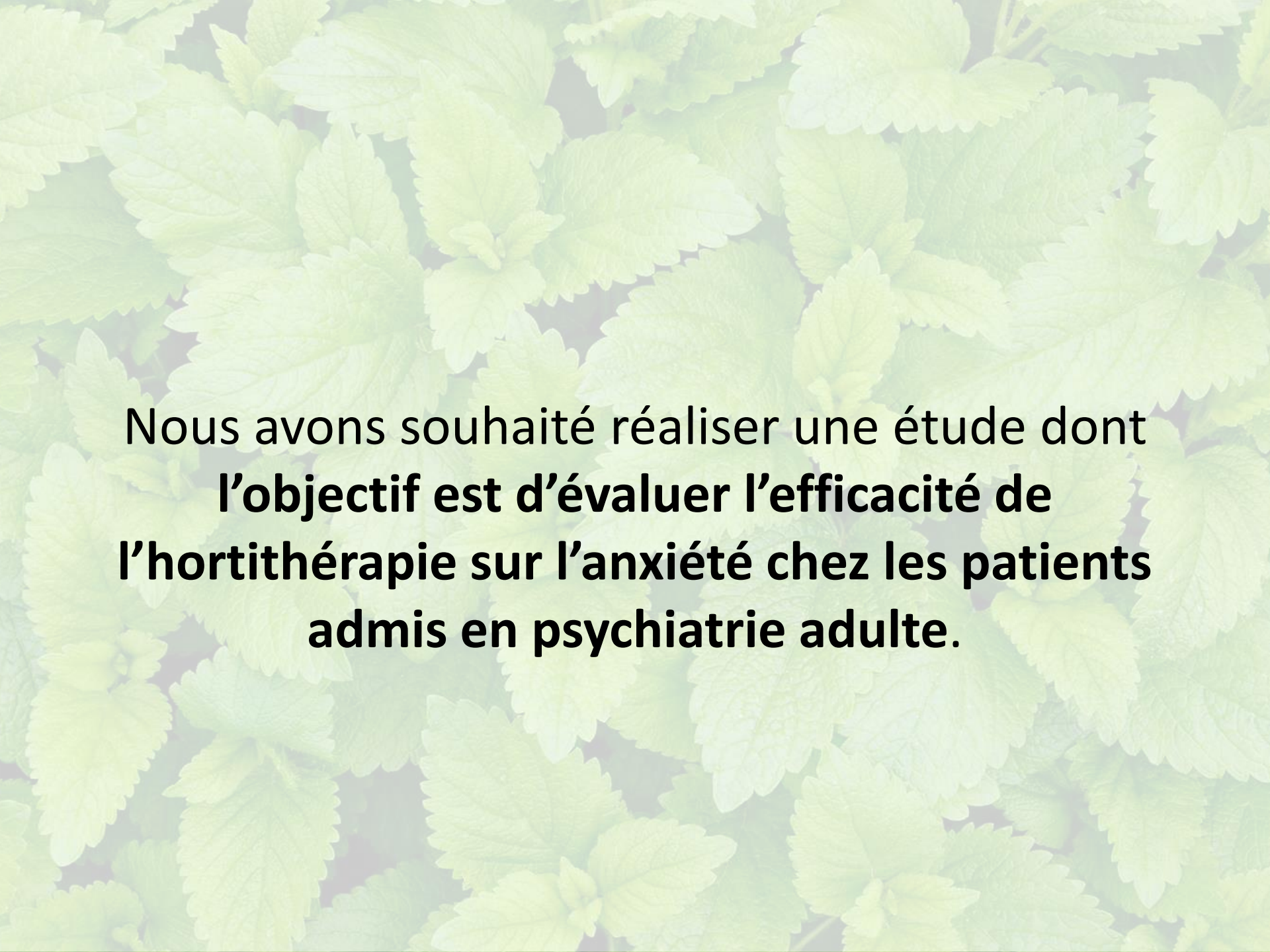
« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait ! ». Mark Twain

Le Jardin des Mélisses et le PHRIP

Depuis septembre 2016, nous avons débuté un Projet Hospitalier de Recherche Infirmier et Paramédicale qui a été validé par le ministère de la santé en 2015.

« Etude de l'impact de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux de patients adultes hospitalisés en psychiatrie. »



The background of the slide is a dense, close-up photograph of green leaves, likely from a mint plant, with serrated edges and prominent veins. The leaves are layered, creating a textured, natural background.

Nous avons souhaité réaliser une étude dont
**l'objectif est d'évaluer l'efficacité de
l'hortithérapie sur l'anxiété chez les patients
admis en psychiatrie adulte.**

L'organisation administrative

1^{ère} étape

→ Une lettre d'intention :

- Justification scientifique de l'intérêt du jardin
- Objectifs
- Critères permettant de mesurer succès ou échec des objectifs (= critères d'évaluation)
- Déroulement
- Nombre de sujets nécessaires
- Budget approximatif

Cette lettre a été envoyée à la DRCI du CHU de St Etienne (Délégation à la recherche clinique et à l'innovation) pour relecture puis déposée sur le site internet de la DGOS (Direction Générale de l'Organisation des Soins du ministère de la Santé)

L'organisation administrative

2^{ème} étape

→ Le projet complet :

- Protocole scientifique
- Budget détaillé
- Planning de Gantt (calendrier et graphique sur la gestion et l'avancement du projet)
- Attestation « soutien étude » signée par la Direction CHU
- Annexes divers (ici, échelle anxiété)

La rédaction du projet a nécessité plusieurs réunions puis il a été déposé à la DGOS et accepté.

Financement obtenu pour le PHRIP

1ère tranche (acceptation projet) 15% budget	2ème tranche (autorisations réglementaires) 25% budget	3ème tranche (moitié des inclusions) 35% budget	4ème tranche (rapport stat) 15% budget	5ème tranche (1er article) 10% budget	TOTAL
40 408,95 €	67 348,25 €	94 287,55 €	40 408,95 €	26 939,30 €	269 393 €

Calendrier Prévisionnel

Date de début des inclusions : septembre 2016

Date de fin des inclusions : avril 2018

Date de fin du suivi : juin 2018

Protocole de recherche

Cette étude est :

- Prospective : c'est sur les données que nous recueillons au fur et à mesure du début de la recherche jusqu'à la fin de la recherche. Ce n'est pas sur des données existantes avant cette recherche,
- Contrôlée : fait sous le protocole défini par avance,
- et Randomisée : tirage au sort fait par l'ordinateur en deux groupes parallèles.

Le premier groupe bénéficie de la médiation jardin à raison de deux fois par semaine, plus la prise en charge courante.

Le second groupe est qualifié de groupe « contrôle » ou « témoin » qui bénéficie uniquement de la prise en charge courante.

Critères d'Inclusion

- Age \geq 18 ans
- Durée d'hospitalisation prévue d'au moins 1 mois (8 séances d'hortithérapie)
- Médicalement apte à débiter une médiation
- Couverture antitétanique à jour (vérifiée par quick test)
- Affilié ou ayant droit d'un régime de sécurité sociale
- Score d'anxiété supérieur à 8 à l'HAD-A

Critères de non inclusion :

- Patient ayant déjà participé à la médiation d'hortithérapie
- Impossibilité de remplir les échelles (langue autre que française, retard mental...).

JDM	N° patient : _ _ _ _	Type de bordereau _H_ _A_ _D_ P 1/1
	Monogramme patient : _ - _	Occurrence _ _0_ _

ECHELLE HAD-A

Merci d'entourer la fréquence à laquelle vous ressentez les émotions décrites ci-dessous

Emotions	Fréquence					Score
A) Je me sens tendue ou énervé :	3 La plupart du temps	2 Souvent	1 De temps en temps	0 Jamais		_
D) Je prends plaisir aux mêmes choses qu'autrefois :	0 Oui, tout autant	1 Pas autant	2 Un peu seulement	3 Presque plus		_
A) J'ai une sensation de peur comme si quelque chose d'horrible allait m'arriver :	3 Oui, très nettement	2 Oui, mais ce n'est pas trop grave	1 Un peu, mais cela ne m'inquiète pas	0 Pas du tout		_
D) Je ris facilement et vois le bon côté des choses :	0 Autant que par le passé	1 Plus autant qu'avant	2 Vraiment moins qu'avant	3 Plus du tout		_
A) Je me fais du souci :	3 Très souvent	2 Parfois	1 Occasionnellement	0 Très occasionnellement		_
D) Je suis de bonne humeur	3 Jamais	2 Rarement	1 Assez souvent	0 La plupart du temps		_
A) Je peux rester tranquillement assis à ne rien faire et me sentir décontracté :	0 Oui, quoi qu'il arrive	1 Oui, en général	2 Rarement	3 Jamais		_
D) J'ai l'impression de fonctionner au ralenti :	3 Presque toujours	2 Très souvent	1 Parfois	0 Jamais		_
A) J'éprouve des sentiments de peur et j'ai l'estomac noué :	0 Jamais	1 Parfois	2 Peu souvent	3 Très souvent		_
D) Je ne m'intéresse plus à mon apparence :	3 Plus du tout	2 Je n'y accorde pas autant d'attention que je devrais	1 Il se peut que je n'y fasse plus autant attention	0 J'y prête autant d'attention que par le passé		_
A) J'ai la bougeotte et n'arrive pas à tenir en place	3 Oui, c'est tout à fait le cas	2 Un peu	1 Pas tellement	0 Pas du tout		_
D) Je me réjouis d'avance à l'idée de faire certaines choses :	0 Autant qu'avant	1 Un peu moins qu'avant	2 Bien moins qu'avant	3 Presque jamais		_
A) J'éprouve des sensations soudaines de panique :	3 Vraiment très souvent	2 Assez souvent	1 Pas très souvent	0 Jamais		_
D) Je peux prendre plaisir à un bon livre ou à une bonne émission radio ou télévision :	0 Souvent	1 Parfois	2 Rarement	3 Très rarement		_
Total						_ _

Equipe recherche

Acteurs

- ✓ 2 Cadres de Santé,
- ✓ 3 Infirmiers
- ✓ 1 attaché de recherche

Fréquence

- ✓ 3 jours par semaine (mardi – mercredi et vendredi)

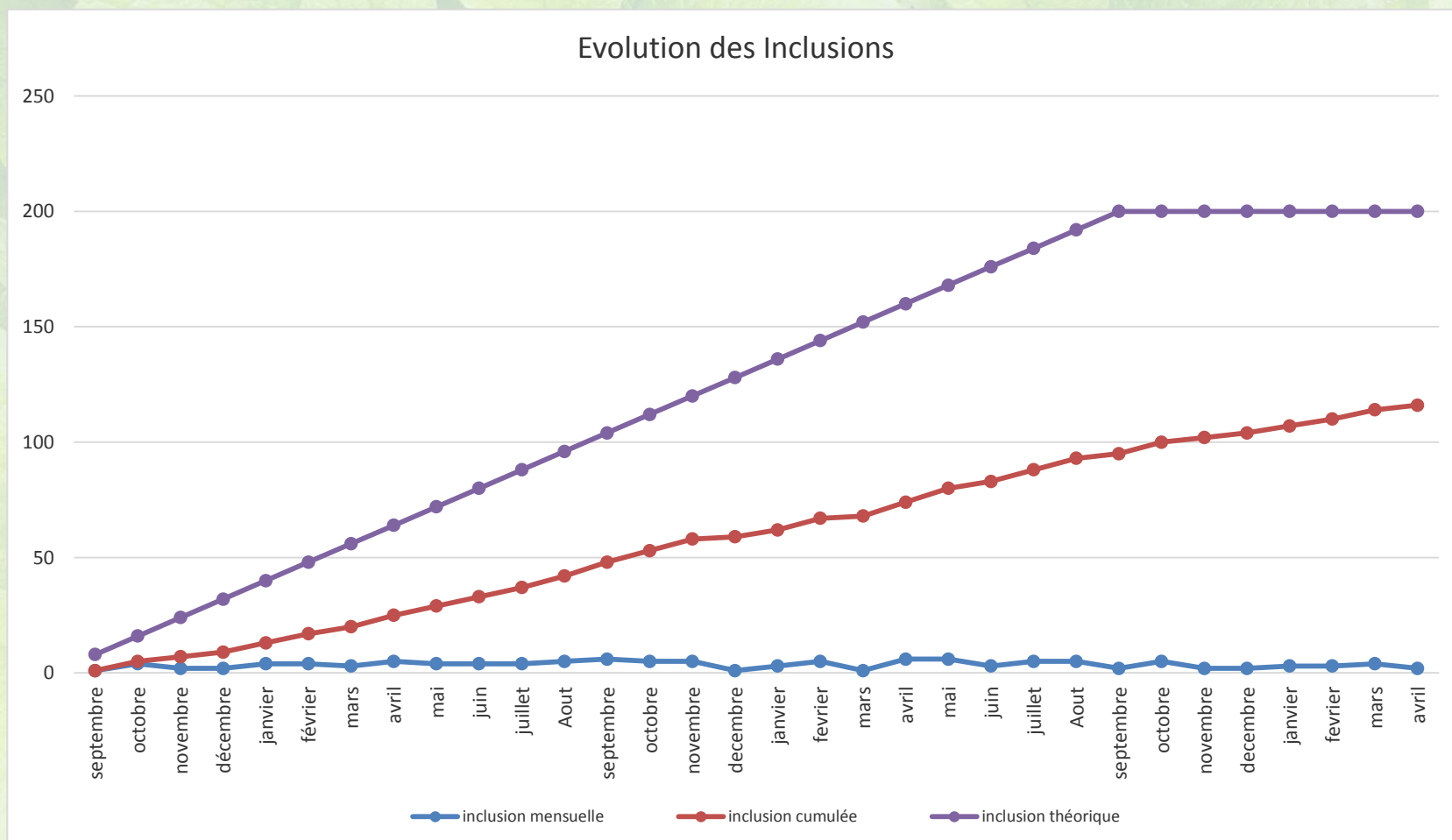
Présentation du projet aux patients

- Rencontre des patients dans leur service avec l'autorisation médicale
- Présentation de la recherche, en insistant bien sur les deux groupes
- Consentements laissés
- Temps de réflexion
- Signature oui/non

Si signature :

- HAD/Alliance thérapeutique
- Quick test (vaccin)
- Randomisation :
 - Groupe Jardin / Groupe Témoin
 - Notification de recherche dans le dossier patient

Les inclusions en Psychiatrie



L'avancé du projet

- 112 Patients ont terminés l'étude
- 2 où il reste un dernier entretien (HAD 3)
- 2 viennent de débuter (reste HAD 2 et 3)

A ce jour nous avons plus de la moitié des inclusions demandées par le protocole ce qui signifie que nous avons obtenu du ministère le versement des crédits qui va nous permettre de poursuivre ce projet.

PERSPECTIVES du PROTOCOLE

- Production d'articles au cours de notre recherche, et d'un rapport scientifique final,
- Voir émerger au cours de notre travail d'autres problématiques liées aux bénéfices de l'hortithérapie pour les patients en psychiatrie,
- Pérenniser et enrichir l'outil de soins que représente l'espace jardin,
- Développer un réseau national de jardins thérapeutiques dans les CHU

4^{èmes} Rencontres de la recherche en soins en psychiatrie

organisées par le Centre Hospitalier de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or et le CRMC

2017

11h45 - 12h30

Equipe infirmière et cadre du PHRIP 2015 « Le Jardin des Mélisses » : Pôle de psychiatrie, Hôpital Nord, CHU de Saint-Étienne (42).

« Il pousse plus de choses dans un jardin que n'en sème le jardinier. » Ou l'effet de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux de patients adultes hospitalisés en psychiatrie.

Les jardins thérapeutiques existent depuis l'Antiquité, les blessés, les mutilés de guerre égyptiens devaient passer du temps dans les jardins pendant leur convalescence. Un champ de recherche autour de l'hortithérapie s'ouvre et s'intéresse à l'action de l'exposition au jardin et du jardinage sur le corps et l'esprit, dès le début du 19^{ème} siècle.

L'anxiété est un symptôme très important et commun aux patients adultes hospitalisés. L'hospitalisation en psychiatrie est un des lieux électif de cet état émotionnel complexe. L'objectif principal dans ce projet de recherche PHRIP 2015, est d'évaluer l'effet de la médiation par le jardin de soins sur l'état anxieux du patient dans les différentes unités d'admissions, versus l'effet d'une prise en charge habituelle. Cette étude est prospective, contrôlée, et randomisée en deux groupes parallèles. Nous attendons d'évaluer avec ce projet, une meilleure adhésion aux soins et une baisse concrète du degré d'anxiété chez les patients participants aux séances d'hortithérapie. Enfin, nous partagerons nos choix et nos réflexions en termes de chemins méthodologiques.

12h30 - 14h00

Repas thématique sur site

Notre idée est de favoriser et de provoquer la rencontre des acteurs de la recherche en soins ainsi que la nécessaire mise en réseau de ceux-ci. Au vu des retours très positifs, voir enthousiaste, sur cette organisation, nous avons décidé de reproduire, en l'allégeant, ce point fort et singulier de nos rencontres. Les congressistes

SIDIIEF A BORDEAUX - 2018





IFSI / IFAS de Saint-Quen...

9 octobre 2018 · 🌐



Les questions sont nombreuses après l'intervention de mesdames Valérie Sureaud et Laure Teyssier, infirmières au CHU de St-Etienne, sur "L' effet de la médiation par le jardin de soin sur l'état anxieux de patients adultes hospitalisés en psychiatrie"!



JOURNEE



« RECHERCHE EN SOINS »
IFSI HAUTS DE FRANCE - 2018



CONGRES ICEPS A MONTPELLIER 2019

MERCI

- Professeure MASSOUBRE Chef de Pôle Psychiatrie CHU de St Etienne
- Mme DEGAS de la DRCI du CHU de St Etienne
- Mme Anne GROSSELIN neuro Psychologue sur le Pôle Psychiatrie CHU de St Etienne
- M. Jean Paul LANQUETIN, infirmier et responsable du GRSI (Groupe de Recherche en Soins Infirmiers) et M. REVILLOT, infirmier, docteur en sciences de l'éducation
- Mme LOLIVIER, membre du Comité de rédaction du magazine Santé Mentale
- Blandine CHERRIER et Aude JOUBERT, cadres de santé qui nous accompagnent activement dans ce beau projet

The background of the slide is a dense, close-up photograph of green leaves, likely from a mint plant, with serrated edges and prominent veins. The leaves are layered, creating a textured, natural background.

MERCI POUR VOTRE ATTENTION